

## TODOS LOS NIÑOS NECESITAN JUGAR

***Todos los niños necesitan mucho tiempo para jugar.*** Algunos juegos les ayudan más que otros. Ésta es una lista de los ingredientes básicos para los juegos de niños más valiosos. Verá que ninguno necesita pilas ni electricidad. Y la mayoría tampoco cuesta mucho:

- ❖ ***Tiempo*** -- bloques de tiempo ininterrumpido, sólo para jugar
- ❖ ***Seguridad*** -- espacio para jugar que sea seguro para los pequeños (***Siempre*** debe haber un adulto para observar qué está sucediendo, por razones de seguridad.)
- ❖ ***Lugar*** -- espacio interior y exterior para andar

### ***Buen material para comenzar a jugar:***

- ✓ Tierra, arena, barro y agua
- ✓ Palos y piedras (***Asegúrese*** de que su niño(a) juegue con esto ***sin peligro.***)
- ✓ Palas y recipientes para poner y verter tierra, arena, barro y agua
- ✓ Muñecos, autitos, camiones y elementos de cocina (para juegos imaginativos)
- ✓ Cubos o bloques de madera y otros recortes de madera con qué construir
- ✓ Papel de todo tipo: liso, de color, trozos grandes y pequeños
- ✓ Cosas para escribir y dibujar: lápices, marcadores, crayones y pintura
- ✓ Cosas para enhebrar: cuentas, macarrones, trozos de pajitas (popotes)
- ✓ Pelotas de todas las medidas
- ✓ Cosas para andar: triciclos y autitos con pedales (¡búsquelos en *yard sales!*)
- ✓ Cosas para trepar: cajas duras, mesas bajas, una estructura para trepar
- ✓ Ropa para disfrazarse: la ropa vieja de los adultos es perfecta (por ejemplo, uniformes, zapatos, botas, sombreros, maletines, bolsones)
- ✓ Cajas grandes y pequeñas: para transformarlas en casas y autos, para trepar y meterse en ellas

¡¡¡***Y su permiso*** para usar los muebles del patio, las sillas del comedor y, quizás, hasta algunas veces, los almohadones del sofá para construir fuertes y casas y ciudades y autos y cuevas y.....!!!

***¡¡¡A DIVERTIRSE!!!***